

Menu autunno/inverno

Scuola Primaria – Comune di Lignano Sabbiadoro



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	CREMA DI LEGUMI CON CROSTINI FORMAGGIO VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA	Spuntino: Merenda sana - Yogurt PASTA ALL'OLIO FILETTINI DI MERLUZZO PANATI VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA	RISO PORRI E PATATE SPEZZATINO DI MANZO VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA SPEZZATINO DI TACCHINO CON POLENTA VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE E FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA
2	RISO ALLA PARMIGIANA PROSCIUTTO COTTO VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA	Spuntino: Merenda sana – Pane speciale LASAGNE AL RAGU' DI MANZO VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA	CREMA DI FAGIOLI CON CROSTINI FORMAGGIO VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO OMELETTE VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA	CREMA DI VERDURE CON PASTINA FILETTI DI PESCE AL FORNO CON PURE' VERDURA CRUDA DI STAGIONE PANE E FRUTTA FRESCA
3	VELLUTATA DI CAROTE PIZZA MARGHERITA VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA	Spuntino: Merenda sana – Frutta fresca BRODO VEGETALE CON PASTINA BOCCONCINI DI MANZO CON PATATE AL FORNO VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA	CREMA DI LEGUMI CON ORZO FRITTATA VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA	RISO CON ORTAGGI DI STAGIONE SCALOPPINA DI POLLO VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO PESCE AL FORNO VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA
4	CREMA DI LEGUMI CON PASTINA FORMAGGIO GRANA VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA	Spuntino: Merenda sana - Yogurt PASTA ALLE VERDURE SPEZZATINO DI CARNE BIANCA VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO POLPETTONE DI CARNE ROSSA VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO OMELETTE VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI HAMBURGER DI PESCE CON PATATE VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA



Pasta, Riso
Olio extravergine di oliva
Passata di pomodoro o pelati
Uova
Legumi secchi
Frutta (una volta a settimana)



Carne di maiale
Patate
Succo di mela



Aceto rosso balsamico



Parmigiano Reggiano DOP
Montasio DOP
Asiago DOP



Latte fresco alta qualità
Burro
Ricotta
Mozzarella fior di latte
Carne bovina pezzata rossa friulana



Banane

Menù modificato dalla dr.ssa Dietista Claudia Frane secondo le indicazioni delle Linee Guida per la ristorazione scolastica della Regione FVG – Rev. Del 02.11.14

Aggiornamento del 06/02/2017

Prodotti tradizionali: Formaggio lattiera, Mais da polenta, Miele friulano di acacia
Prodotti agricoli regionali: Mele, Pere, Patate, Medaglioni di trota freschi

Menu autunno/inverno

Scuola Primaria – Comune di Lignano Sabbiadoro



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
5	GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA	Spuntino: Merenda sana – Pane speciale PASTA AL RAGU' VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA	CREMA DI FAGIOLI CON CROSTINI UOVA STRAPAZZATE VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO EXTRAVERGINE OLIVA FORMAGGIO VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA	BRODO VEGETALE CON PASTINA PESCE PANATO AL FORNO E PURE' VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA
6	PASTA POMODORO E OLIVE FORMAGGIO VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA	Spuntino: Merenda sana – Frutta fresca RISO ALLE VERDURE STRACCETTI DI POLLO VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA	CREMA DI LEGUMI CON PASTINA FRITTATA VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURE E PASTINA ARROSTO DI TACCHINO E PATATE VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO FILETTI DI PESCE VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA
7	PASTA ALLE VERDURE COSCE DI POLLO VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA	Spuntino: Merenda sana - Yogurt PIZZA MARGHERITA VERDURA COTTA VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA	CREMA DI LEGUMI CON PASTINA UOVA SODE VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA	RISO AL BURRO STRACCETTI DI MANZO E POMODORO VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA	BRODO VEGETALE CON PASTINA PESCE ALLA PIZZAIOLA CON PATATE VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA
8	CREMA DI LEGUMI CON CROSTINI FORMAGGIO VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA	Spuntino: Merenda sana – Pane speciale PASTA AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA	RISO ALLE VERDURE FRITTATA ALLE VERDURE VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO CUBETTI DI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA VERDURA COTTA PANE E FRUTTA FRESCA	CREMA DI VERDURE CON PASTA FILETTO DI PLATESSA PANATO PATATE OLIO E VERDURA CRUDA PANE E FRUTTA FRESCA



Pasta, Riso
Olio extravergine di oliva
Passata di pomodoro o pelati
Uova
Legumi secchi
Frutta (una volta a settimana)



Carne di maiale
Patate
Succo di mela



Aceto rosso balsamico



Parmigiano Reggiano DOP
Montasio DOP
Asiago DOP



Latte fresco alta qualità
Burro
Ricotta
Mozzarella fior di latte
Carne bovina pezzata rossa friulana



Banane

Menù modificato dalla dr.ssa Dietista Claudia Frane secondo le indicazioni delle Linee Guida per la ristorazione scolastica della Regione FVG – Rev. Del 02.11.14

Aggiornamento del 06/02/2017

Prodotti tradizionali: Formaggio latteria, Mais da polenta, Miele friulano di acacia
Prodotti agricoli regionali: Mele, Pere, Patate, Medaglioni di trota freschi